

BEZPŁATNA NASZ POWIAT

Nr 2 (25)
luty 2023 r.

108
kobiet na stu mężczyzn
przypada
w Chełmie Śląskim.

Imielin - ziemia obiecana

W rankingu salda migracyjnego Imielin uplasował się w pierwszej trójce miejscowości województwa śląskiego.



str. 3

foto: UM Imielin



TYLKO U NAS!
Rozmowa
z **SABINĄ KLIMEK**,
mieszkanką Chełmu Śląskiego
i konsulem w Konsulacie
Generalnym RP
w Stambule.

str. 6



MIASTO ZAKOCHANYCH
Bieruń świętował odpust
św. Walentego.

str. 3



MKS Łędziny po raz szósty
zorganizował turniej dla
młodych piłkarzy.

str. 4



Mistrz z Bojszów
jest w formie.

str. 4

Bohaterowie z „Piasta”

Powstaje film dokumentalny o najdłuższym podziemnym strajku w 1981 roku.

Rusza projekt związany z dokumentacją filmową relacji uczestników najdłuższego podziemnego strajku w historii stanu wojennego. Zarejestrowane zostaną wspomnienia 45 osób. Pomysłodawcą są przedstawiciele Stowarzyszenia Solidarności Pamięci Strajkujących Górników w Kopalni Węgla Kamiennego Piast 14-28 Grudnia 81 roku.

- Inspiracją był dla nas jeden z uczestników tamtych wydarzeń - Staszek Dudek, który należy do naszego koła. Kiedyś opowiedział nam, że 11 grudnia 1981 roku wziął ślub, a dwa dni potem siedział już

z innymi strajkującymi na dole kopalni. Chcemy ocalić takie historie od zapomnienia - wyjaśnia pomysłodawca i koordynator rocznicowych obchodów z ramienia związków zawodowych Mariusz Śliwiński z Solidarności.

Trwający dwa tygodnie podziemny strajk w kopalni Piast w Bieruniu był najdłuższym tego typu protestem stanu wojennego. Był prowadzony 650 m pod ziemią i trwał od 14 do 28 grudnia 1981 roku. Górnicy spędzili pod ziemią Boże Narodzenie i Wigilię, przy wstrzymanych dostawach żywności i gasnących lampkach.



W przekazaniu brali udział przedstawiciele fundatorów - Marek Spyra, Marcin Majer, Grzegorz Dejas, Ireneusz Kokosiński.

Nakręcenie na pomaganie

Zbieranie nakrętek na dobroczynny cel to jedna z najciekawszych i najbardziej edukacyjnych akcji charytatywnych. Prowadzona jest w całej Polsce i nie ominęła też Łędzin.

Cała rzecz polega na zbieraniu plastikowych nakrętek z butelek po wodzie mineralnej, napojach, sokach, mleku, opakowań z chemii gospodarczej i kosmetyków, które nie zawierają dodatkowych elementów takich jak uszczelki, tekturki, gumki. Po uzbieraniu większej ilości sprzedaje się je firmom odbierającym surowce wtórne, a pieniądze trafiają na konto chorych lub potrzebujących osób. Zbieranie plastikowych nakrętek ma głównie humanitarne przesłanie, ponieważ ratuje ludzkie życie i zdrowie. Ważny

jest też aspekt edukacyjno-ekologiczny. Nakrętki nie trafiają na śmietnik, lecz do powtórnego wykorzystania. Wielkie serce na nakrętki powstało przed Powiatowym Zespołem Szkół w Łędzinach. Na pomysł wpadła Sabina Kocur, jedna z opiekunek ekipy „Pomagaj z drużyną PZS Łędziny”, czyli grupy wolontariuszy działających przy szkole. Przygotowanie takiej instalacji wcale nie jest tanie, więc niezbędni byli sponsorzy. Serce sfinansowała grupa „Łędziny OdNowa” oraz Stowarzyszenie Młodzi Aktywni.

REKLAMA

LET-DOM
SERWIS MASZYN CZYSZĄCYCH

AUTORYZOWANY DEALER MARKI Nilfisk®

FIRMA LET-DOM OFERUJE SZEROKĄ GAMĘ WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTÓW DO SPRZĄTANIA I SPRAWDZONĄ OFERTĘ USŁUG POSPRZEDAŻOWYCH DLA FIRM SPRZĄTAJĄCYCH ORAZ KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH.

2 199 zł
brutto

ZAMIATARKA SW 200

599 zł
brutto

ODKURZACZ VP 300 BASIC

21 900 zł
brutto

MASZYNA CZYSZĄCA SC 401BD

3 252 zł
brutto

MYJKA MC2C-120/520

Kontakt: tel. 668 472 606 | letdom@o2.pl

5% rabatu na hasło: NASZ POWIAT

Świat kobiet

► **NAJWIĘCEJ PAŃ W CHEŁMIE ŚLĄSKIM.**



Polska	107
Województwo śląskie	108
Powiat	103
Chełm Śląski	108
Imielin	105
Bojszowy	103
Bieruń	102
Lędziny	102

W ogólnej liczbie ludności województwa śląskiego przeważają kobiety. Pod koniec 2021 r. tzw. współczynnik feminizacji, czyli liczba pań na stu panów, w naszym regionie wyniósł 108 (w kraju 107). Jest to naturalny proces, wynikający z biologii. Mężczyźni żyją krócej. O ile do ok. 50 roku życia jest ich mniej więcej tyle samo co kobiet, tak w kolejnych grupach wiekowych statystyka przechyla się na korzyść pań. Nie wszędzie ten pro-

ces przebiega w jednakowym tempie. Biorąc pod uwagę przekrój terytorialny najwyższy wskaźnik odnotowano w Częstochowie (114), Bielsku-Białej, Katowicach i Sosnowcu (po 112). Na drugim biegunie są powiaty kłobucki, lubliniecki i bieruńsko-lędziński (po 103). Współczynnik feminizacji w naszym powiecie nie rozkłada się równo. Zdecydowanie najwięcej pań mieszka w Chełmie Śląskim. Na drugim biegunie są Bieruń i Imielin.

Migracyjne plusy i minusy

► **IMIELIN W REGIONALNEJ CZOŁÓWCE.**



Woj. śląskie **-1,02**
 Powiat **+4,70**
 Imielin **+16,28**
 Bojszowy **+11,95**
 Chełm Śląski **+6,67**
 Lędziny **+0,12**
 Bieruń **-0,79**

Urząd Statystyczny wziął też pod lupę ruchy migracyjne. Nie jest tajemnicą, że województwo śląskie wyludnia się. Więcej osób stąd wyjeżdża, niż przyjeżdża. Nie wszędzie jednak te procesy przebiegają tak samo. Są w naszym regionie czarne dziury, z których ludzie uciekają i zielone wyspy, gdzie chcą zapuszczać korzenie. GUS policzył, jak to wygląda w skali regionu i poszczególnych miejscowościach. Porównano liczbę osób meldujących

się i wymeldowujących na tysiąc mieszkańców. Najgorzej to wygląda w Jastrzębiu-Zdroju (-7,5) i Zabrze (-5,8). Na drugim biegunie są powiaty tarnogórski (+6,3) i mikołowski (+5,3). W obrębie naszego powiatu migracyjne statystyki wyglądają bardzo różnie. Na minusie jest tylko Bieruń. Z kolei Imielin znalazł się w pierwszej trójce miejscowości z najwyższym saldem migracyjnym. Wyżej uplasowały się tylko Sośnicowice i Wryry.

Miasto zakochanych

► **20 lat temu święty Walenty został patronem Bierunia - miasta, które „Ci przaje”.**



„Walentynki” to dzień zakochanych. Miasta których patronem jest św. Walenty, mogły tylko zyskać na tym wizerunku i pozytywnej marce. W Bieruniu wykorzystano to podwójnie, dołączając do uczuciowego przekazu przywiązanie do regionalnych, śląskich korzeni. „Bieruń ci przaje” jest jednym z najciekawszych i najtrafniejszych haseł promocyjnych nie tylko w naszym regionie, ale i całej Polsce.

Przez wieki święty Walenty był uważany za obrońcę przed ciężkimi chorobami, zwłaszcza umysłowymi, nerwowymi i epilepsją. W kulturze anglosaskiej, zwłaszcza w Stanach Zjednoczonych został on także uznany za patrona zakochanych. Z tej racji, że Ameryka narzuca kody kulturowe całemu światu, przypadający na 14 lutego dzień odpustu św. Walentego, szybko stał się jednym z najpopularniejszych świąt na świecie.



Święto młodzieżowego futbolu

► Po raz szósty klub MKS Łędziny zorganizował turniej dla młodych piłkarzy o Puchar Starosty Bieruńsko-Łędzińskiego. W zawodach wzięło udział ponad 300 zawodników, w tym także spoza województwa śląskiego.



Przez dwa weekendy lutego w hali Ośrodka Rekreacyjno-Sportowego Centrum młodzi adepci piłki nożnej z województwa śląskiego, a nawet Małopolski rywalizowali o miano najlepszej drużyny w swojej kategorii wiekowej.

Najpierw na parkiet wyszli piłkarze z roczników 2008 oraz 2016. W starszej kategorii wiekowej zwyciężyli piłkarze UKS Szopienice, którzy okazali się lepsi od Ciężkowiarki Jaworzno oraz Pasjonaty Dankowice i JUWe Jaroszowice. Kolejne lokaty zajęli drugi zespół UKS-u Szopienice i MKS Łędziny.

Wśród skrzatów (2016) popis umiejętności dali piłkarze LKS Gardawice, GKS GieKSy Katowice, Niepokornych Orzesze, GTS Bojszowy, JUWe Jaroszowice oraz gospodarzy. W tej kategorii wiekowej bardziej liczyła się zabawa, niż rywalizacja o punkty.

Oficjalnej klasyfikacji nie prowadzono też w kategorii żaków (2014), choć walecznością wyróżnili się zawodnicy GTS Bojszowy, dwóch zespołów Siódemki Tychy, LKS Gardawice, AP Champions Chrzanów oraz MKS Łędziny. W kategorii 2010-2011 fenomenalnie poradził sobie BAP Piast Gol, który nie tylko odnotował komplet zwycięstw, ale i był najsukuteczniejszy zarówno w ofensywie, jak i obronie. Drugie miejsce zajął MKS Łędziny, natomiast trzecie miejsce wywalczyła Podlesianka Katowice. Kolejne miejsca w klasyfikacji zajęły: AP Champions Chrzanów, druga drużyna MKS-u Łędziny oraz Zgoda Byczyna.

Na koniec rywalizowały drużyny z rocznika 2010. Najlepszy okazał się zespół Kalwarianki Kalwaria Zebrzydowska, przed BAP Piast Gol Bieruń oraz Pogonią Imielin. Na czwartym miejscu uplasował się MKS Łędziny, który wyprzedził MKS Zaborze Zabrze i drugą z ekip Kalwarianki.



Marcin Majer - organizator turnieju, radny powiatu bieruńsko-łędzińskiego

Udział w turnieju organizowanym przez MKS Łędziny dla niektórych zespołów, nie tylko z naszego powiatu, jest już tradycją i obowiązkowym punktem w terminarzu. Cieszę się, że wspólnymi siłami stworzyliśmy największą imprezę sportową, o randze regionalnej w Łędzinach. W tym roku, podczas szóstej edycji w rywalizacji wzięło udział ponad 300 młodych piłkarzy, w tym aż 60 z Łędzin, od sześcioletnich skrzatów po 15-letnich trampkarzy.

COPCO Imielin powalczy o pierwszą ligę

Ofenomenalnej postawie siatkarek COPCO Imielin pisaliśmy już wielokrotnie. Dziewczyny w tym sezonie zadebiutowały w drugiej lidze, ale - jak się okazało - była to tylko rozgrzewka przed poważniejszymi wyzwaniami. Na trzy kolejki przed zakończeniem sezonu zasadniczego imielinianki zapewniły sobie miejsce w turnieju półfinałowym o wejście do 1 Ligi Siatkówki Kobiet.



Weterani pokazali klasę



W hali sportowej w Bojszowach rozegrano piłkarski turniej oldbojów o puchar wójta gminy Adama Duczmala. Wzięły w nim udział drużyny z Czech, Słowacji i naszego powiatu. Wygrała słowacka ekipa FK Puchov przed Pogonią Imielin i Unią Bieruń. Gospodarze turnieju okazali się gościnni i dali wygrać gościom, sami zajmując czwarte miejsce. Turniejową stawkę, na piątej pozycji zamknęli piłkarze z Morawskiego Berouna - miasta partnerskiego o Bierunia.

Nasz Mistrz jest w formie

Dawid Tomala, bojszowianin i mistrz olimpijski w chodzie na 50 km znakomicie rozpoczął sezon.



Dawid Tomala przygotowania do sezonu rozpoczął na Półwyspie Iberyjskim, dzieląc treningi między Monte Gordo w Portugalii i hiszpańskim miasteczkiem Guadix, w przepięknej i nasączonej historią prowincji Grenada. Właśnie tam odbyły się pierwsze w tym sezonie zawody w chodzie. Dawid Tomala wziął w nich udział i był bezkonkurencyjny na dystansie 10 kilometrów.

- Wyścig odbywał się na wysokości ponad 900 m i bardzo mocno poczułem to w płucach, paliło niemiłosiernie. Trasa też nie należała do najłatwiejszych, ale klimat jaki panował w Guadix był niesamowity. Całe miasto cieszyło się z nami i kibicowało. Oby więcej takich miejsc do startów - napisał Dawid Tomala na swoim profilu facebookowym.

Na straży lasu...

► **Zbliża się 100-lecie powołania do życia Lasów Państwowych. Jedną z ważnych komórek tego przedsiębiorstwa jest Straż Leśna.**



Zaśmiecanie lasów należy do grupy najczęstszych wykroczeń, którymi zajmuje się Straż Leśna.

Nie wszyscy wchodzą do lasu w celach rekreacyjno-turystycznych. Są ludzie, którzy świadomie niszczą jego bogactwo przyrodnicze i gospodarcze. Walczy z tym procederem Straż Leśna. Trudny teren i niebezpieczne środowisko pracy powoduje, że strażnicy leśni są wyposażeni w broń palną krótką i długą, a teren patrolują samochodami, quadami, skuterami śnieżnymi i motocyklami. Wykorzystują również drony, sprzęt termowizyjny oraz monitoring, czyli sławne fotopułapki.

Nadleśnictwo Katowice ma inną specyfikę, niż pozostałe nadleśnictwa leżące z dala od gwaru miast i osiedli ludzkich.

Katowickie lasy leżą w centrum aglomeracji. Nie ma problemu z szybkim i wygodnym dojazdem z pobliskich miast. Powoduje to, że nasze lasy odwiedza więcej ludzi, a tym samym rośnie liczba przestępstw i wykroczeń leśnych, zwłaszcza w okresie wiosenno - letnim. Czym zajmuje się Straż Leśna w Nadleśnictwie Katowice?

W ciepłych porach roku dominują takie wykroczenia jak nieuprawniony wjazd i parkowanie, puszczenie psa luzem oraz zaśmiecanie terenu leśnego. Te pospolite wykroczenia powodują, że szczupła obsada posterunku przy Nadleśnictwie Katowice w ciągu roku obsługuje samodzielnie do kilkuset wykroczeń, które są zakończone mandatami, a tylko w wyjątkowych wypadkach pouczeniami. Sprawy są również kierowane do sądów, a wtedy kończą się zazwyczaj wysokimi grzywnami.

Liczba wykroczeń ujawnionych przez Straż Leśną Nadleśnictwa Katowice stawia ten posterunek na pierwszym miejscu w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych i w ścisłej czołówce posterunków na terenie Polski.

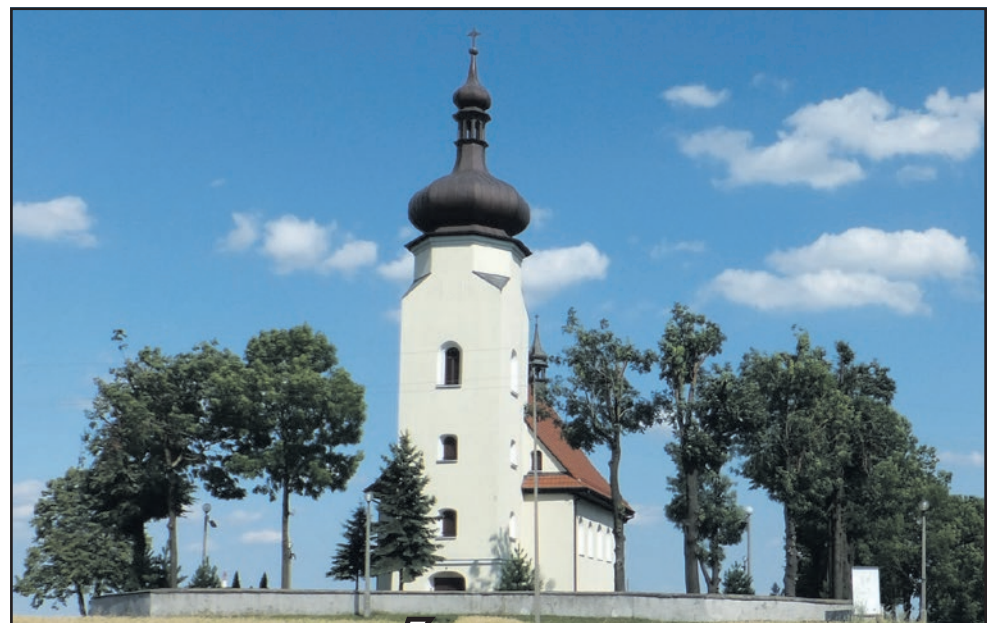
Królującym wykroczeniem jest oczywiście bezprawni wjazd na teren leśny, sklasyfikowany w Kodeksie Wykroczeń jako artykuł 161. Drogi leśne nie muszą być oznakowane zakazami wjazdu. Nadleśnictwa na niektórych

wjazdach, szczególnie tych które mogłyby sugerować, że są drogami publicznymi stawiają tablice informujące o zakazie wjazdu na teren leśny. Osoba prowadząca pojazd powinna wiedzieć, że jest uprawniona do poruszania się drogami publicznymi, które spełniają odpowiednie parametry, a wjazd na teren leśny, czyli z zasady drogę gruntową jest dopuszczony jedynie w przypadku dopuszczenia takiej drogi do ruchu i oznaczeniu jej odpowiednią tablicą. Nie można się spodziewać tablic informacyjnych o zakazie wjazdu na każdej drodze leśnej, ponieważ niesie to za sobą olbrzymie koszty, a postawienie takiej ilości tablic nabrałoby charakteru kuriozum odbierającego urok naszym lasom. Niestety, strażnicy raczej nie spotykają się ze zrozumieniem ze strony osób popełniających wykroczenie, ale to już inna historia...



Tomasz Kurek
Komendant Posterunku
Straży Leśnej
w Nadleśnictwie Katowice

REKLAMA



PARAFIA ŚW. KLEMENSA W ŁĘDZINACH

INFORMUJE I ZAPRASZA NA:

31 marca 2023 piątek godz. 19.00 Łędziny
Drogę Krzyżową szlakiem męczeńskiej śmierci
Sługi Bożego ks. Pawła Kontnego.

10 maja 2023 środa godz. 8.00
Pielgrzymkę autokarową:
Łędziny - Alwernia - Ecce Homo/sanktuarium św. Brata Alberta/
- Czerna /sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej/

13 maja 2023 sobota godz. 10.00
I Bieg Harcerski i Rodzinny „7 wzgórz łędzińskich”

19 maja 2023 piątek godz. 18.30
III Bieg „Klimontowa Miła” czyli biegi wokół kościoła św. Klemensa.
Wszystkie kategorie. Dodatkowo Nordic walking.

14 czerwca 2023 środa godz. 8.00
Pielgrzymkę autokarową:
Łędziny - Mogiła - Nowa Huta Mistrzejowice - Łagiewniki

16 czerwca 2023 piątek godz. 18.00
II Marsz dla Jezusa.
Z kościoła św. Klemensa do kościoła Chrystusa Króla
w Hołdunowie /Ewangelizacja/.

26 czerwca -1 lipca 2023
Pielgrzymkę autokarową:
Czechy - Niemcy - Austria
/zostały 4 ostatnie miejsca/.
Zwiedzanie Pragi, Wiednia, Altotting, Mariazell, Kahlenberg,
miejsca powstania kolędy „Cicha noc” itd.



SABINA KLIMEK, mieszkanka Chełmu Śląskiego i konsul w Konsulacie Generalnym RP w Stambule: *warto rozważyć misję gospodarczą naszego powiatu do Turcji*

- Jak się mieszka w Turcji?

- Jestem pod wielkim wrażeniem Turcji oraz Stambułu. Turcy są bardzo przyjaznym i przyjemnym narodem. Są niezwykle uprzejmi. Poza tym Turcy w swojej gościnności są bardzo podobni do Polaków. Kuchnia turecka jest bardzo smaczna. Wspaniałe przyprawy, fantastyczne mięsa, warzywa, desery. I niezwykle kultura picia herbaty oraz tureckiej kawy. Stambuł jest pięknym miastem, pełnym uroku. Natomiast pogoda potrafi zaskoczyć. Mogłoby się wydawać, że w Stambule ciepło jest przez cały rok. Nic bardziej mylnego. W styczniu mieliśmy opady śniegu i było dość zimno. Teraz pogoda powoli zaczyna się poprawiać, natomiast latem temperatura dochodzi nawet do 40 stopni.

- Można porównać Stambuł do pracy w Nowym Jorku?

- Specyfika pracy jest tutaj zupełnie inna. Konsulat jest również trochę mniejszy, natomiast ja zajmuję się jak zawsze tematyką ekonomiczną i współpracuję

z tureckimi produktami, które są zupełnie inne od naszych i bardzo ciekawe. Poza tym Turcja jest swego rodzaju bramą dla nas na Bliski Wschód i może być dla

Oczywiście, trwają zbiórki materialne i pieniężne na pomoc ofiarom trzęsienia. Rozpoczęłam współpracę z Ambasadą Turcji w Polsce, Izbą Rzemieślniczą w Katowicach, Szkołą Główną Handlową w Warszawie. Wspólnie zbieramy potrzebny sprzęt i rzeczy, które następnie Turecka Ambasada w Polsce będzie wysyłała potrzebującym. Obecnie najważniejsze jest, aby zapewnić ludziom przetrwanie bo pamiętajmy, że w rejonach, w których nastąpiło trzęsienie, jest po prostu bardzo zimno. Potrzebne są koce, śpiwory, namioty zimowe, generatory prądu. Bardzo proszę o kontakt wszystkie osoby, które chciałyby i mogły wesprzeć Turcję w tym strasznym momencie. Informacje o działaniach będą na mojej stronie FB, a także na stronach Izby Rzemieślniczej w Katowicach oraz SGH w Warszawie.

Turcja jest bardzo ciekawym dla nas rynkiem, wymiana handlowa wciąż jest dość mała, więc widzimy ogromny potencjał w budowaniu tych relacji.

ję z polskimi firmami, które chcą wejść na turecki rynek oraz tureckimi inwestorami zainteresowanymi Polską. Turcja jest bardzo ciekawym dla nas rynkiem, wymiana handlowa wciąż jest dość mała, więc widzimy ogromny potencjał w budowaniu tych relacji. Zresztą polskie produkty są fantastyczne i na pewno z powodzeniem mogą konkurować na tureckim rynku. To samo do-

przedsiębiorców pierwszym krokiem do eksploracji tego regionu.

- Rozmawiając o Turcji trudno nie wspomnieć o ogromnej tragedii, jaka ostatnio dotknęła ten kraj.

- Gdy obejmowałam placówkę w 2020 roku, już wtedy wszyscy mówili o potencjalnym trzęsieniu ziemi, które może się wkrótce wydarzyć. Przypomnę, że w 1999 r. w trzęsieniu ziemi w Stambule zginęło 17,5 tysiąca osób. Turcy mają świadomość, że żyją i mieszkają w rejonach sejsmicznie niebezpiecznych, natomiast nigdy nie wiadomo, w którym miejscu i kiedy to trzęsienie nastąpi. Teoretycznie nowo wybudowane budynki powinny być odpowiednio zabezpieczone i przygotowane do wstrząsów. Okazało się, że tak nie było. Jest to największa w Turcji tragedia od kilkuset lat. Mówi się, że życie straciło ponad 100 tysięcy osób. Trwa sprzątanie, odgruzowywanie i wkrótce rozpocznie się odbudowa. Faktem jest, że bez dachu nad głową zostało ponad 15 mln osób.

- Można jakoś pomóc Turcji w tym dramatycznym momencie?

- Czy nasz powiat, miałby możliwość współpracy z biznesem tureckim?

- Jak najbardziej. Tureccy przedsiębiorcy co chwilę szukają nowych możliwości inwestycyjnych. Przecież w Bieruniu znajduje się Specjalna Strefa Ekonomiczna. Potencjał do współpracy jest bardzo duży. Myślę, że warto byłoby rozważyć misję gospodarczą do Turcji i spotkania biznesowe, w organizacji których z przyjemnością pomogę.

- Serdecznie dziękuję za rozmowę.

- I ja dziękuję. Pozdrawiam wszystkich czytelników i ich rodziny. I zapraszam na wakacje do Turcji.

Dr SABINA KLIMEK jest konsulem w Konsulacie Generalnym RP w Stambule. Swoją misję dyplomatyczną rozpoczęła w sierpniu 2020 roku. Jest to już druga placówka mieszkanki Chełma Śląskiego. Wcześniej przez cztery lata była konsulem w Nowym Jorku. Jest również pracownikiem naukowym SGH w Warszawie.

REKLAMA



Jubiler
NIKO

Obrączki Ślubne w 21 dni!

Klasyczne lub z diamentami

Szeroki wybór wzorów

Atrakcyjne ceny

Z miłości do biżuterii...
Lędziny, Pokoju 48b
577614411

SUPRA3 Odporność

- 3 powody, dla których warto sięgnąć po preparat

Spadek formy, chroniczne zmęczenie, problemy z koncentracją - brzmi znajomo? Jeśli czujesz pogorszenie kondycji, nie możesz dojść do siebie po chorobie lub po prostu potrzebujesz zastrzyku energii, sięgnij po innowacyjny produkt łączący w sobie moc grzybów leczniczych, adaptogenów i konopi. Dlaczego warto?

SUPRA3 Odporność to unikalna formuła, dzięki której zadziałasz kompleksowo na organizm - wzmocnisz funkcjonowanie układu immunologicznego, zredukujesz negatywne skutki stresu, poprawisz samopoczucie. Produkt sprawdzi się w przypadku osłabienia, wyczerpania fizycznego i psychicznego. Warto go stosować w celu poprawy funkcji poznawczych, jakości snu, a także, gdy chcesz na dłużej zachować wigor i chęć do działania! Kompleksowe działanie **SUPRA3** zawdzięcza niezwykłemu składowi - ekstraktom z korzenia ashwagandhy i ziela gotu kola, olejowi z konopi siewnych, grzybom leczniczym.

CZERP MĄDROŚĆ Z MEDYCYNY DALEKIEGO WSCHODU

Mykoterapia, czyli leczenie grzybami to jedna z najstarszych form terapii znana od setek lat. Trzy najpopularniejsze grzyby lecznicze - maitake, shiitake, reishi pochodzące z Dalekiego Wschodu znajdziesz w składzie **SUPRA3**. Nie sposób nie docenić ich wszechstronnego działania na organizm. Maitake stosowane są w niedoborach odporności, chorobach wątroby i zwyrodnieniowych. **Przypisuje się im właściwości wzmacniające, zwiększające odporność, redukujące uczucie zmęczenia.**

Grzyby lecznicze reishi uznano za skuteczny środek w profilaktyce chorób układu krążenia - obniżają ciśnienie krwi, zapobiegają rozwojowi miażdżycy, zmniejszają ryzyko powstania zakrzepów. Dodatkowo działają przeciwwirusowo, przeciwbakteryjnie i obniżają poziom cukru we krwi. Podobne właściwości wykazują grzyby shiitake, które wspierają działanie układu odpornościowego i pozytywnie wpływają na układ nerwowy.

Dzięki tak szerokiemu spektrum działania grzyby lecznicze poprawiają koncentrację i pamięć, a także jakość snu, pomagają zredukować napięcie, zmniejszają ryzyko rozwoju nowotworów, wspierają funkcjonowanie narządów wewnętrznych.

POWRÓT DO RÓWNOWAGI, CZYLI MOC ADAPTOGENÓW

W preparacie **SUPRA3** znajdziesz również tzw. adaptogeny, których zadaniem jest przywrócenie równowagi w twoim organizmie. Ekstrakt z korzenia ashwagandhy wzmacnia naturalną zdolność do obrony przed stresem, poprawia funkcjonowanie mózgu, normalizuje najważniejsze procesy zachodzące w organizmie. Ashwagandha tonizuje i zmniejsza stężenie kortyzolu, przez co działa antystresowo. Dodatkowo poprawia jakość snu, pobudza układ immunologiczny do pracy.

Z niezwykłych właściwości słynie również gotu kola, czyli wążkrotka azjatycka. Stosowana w medycynie naturalnej pomaga leczyć choroby skóry, owrzodzenia i trudno gojące się rany. Roślina z powodzeniem wykorzystywana jest w terapii chorób układu pokarmowego, sercowo-naczyniowego, nadciśnienia i zaburzeniach krążenia. **Podobnie jak inne adaptogeny usprawnia działanie układu nerwowego, łagodzi stany depresyjne, wspomagając procesy poznawcze.**

KONOPIE SIEWNE - ZDROWIE, DOBRE SAMOPOCZUCIE I PIĘKNY WYGLĄD

Sięgając po **SUPRA3** nie tylko dbasz o zdrowie, ale także o urodę. Olej z konopi siewnych to niezwykle bogactwo substancji o dobroczynnym wpływie na skórę, włosy i paznokcie. Magnez, cynk, kwas omega-3 i omega-6, witamina A, E oraz witaminy z grupy B sprawią, że twoja walka z trądzikiem,

przesuszeniem skóry czy przebarwieniami będzie łatwiejsza. To także sposób na dłużą młodość i piękną cerę.

Konopie siewne są bogate w CBD (kannabinoidy), dzięki którym twój organizm lepiej poradzi sobie ze stresem, niepokojem, stanami lękowymi. CBD wpływa na zwiększenie poziomu serotoniny, czyli hormonu szczęścia, co przyczynia się do poprawy samopoczucia. Konopie siewne cenione są szczególnie za właściwości uspokajające i rozluźniające, jednak ich pozytywne działanie sięga znacznie dalej.

MIÓD AKACJOWY NA SŁODKI I SPOKOJNY SEN

Rekonwalescencja, problemy trawienne, obniżona odporność, a może apatia i brak energii? Wiele kłopotów, a jedna odpowiedź - słodki, odżywczy, zdrowy miód. Znany już w starożytności, stosowany przy różnych schorzeniach, ceniony za walory smakowe. **Miód akacyjny słynie z działania kojącego, uspokajającego.** Warto serwować go wieczorem wszystkim tym, którzy mają problemy ze snem. Na tym jednak nie kończy się lista jego dobroczynnych właściwości - słodki przysmak wzmacnia, działa przeciwzapalnie, przeciwskurczowo, przeciwutleniająco, antybakteryjnie.

Produkt **SUPRA3** jest propozycją dla osób, które wierzą w moc naturalnych składników i chcą czerpać z siły i mądrości natury. Dzięki tej niezwyklej kombinacji mają możliwość w prosty sposób zadbać o swoje zdrowie i samopoczucie, pozbyć się przemęczenia, odzyskać energię i chęć do działania. Sprawnie działający organizm i spokojny umysł to cel, który możesz osiągnąć. Zadaj więc sobie jedno ważne pytanie, czy to nie jest właściwy czas, by o siebie zadbać? Czy to nie dobry moment, by wrócić do tego, co naturalne i skorzystać z dobrodziejstw natury?



dobrekonopie.pl

Na miejscu
bezpłatne
porady konopne

Zapraszamy do sklepu firmowego

na pyszną herbatę konopną

ul. Kościelniaka 26a / Mysłowice - Krasowy
Otwarte: pon- pt/ godz. 8.00 - 16.00

Co kupisz w sklepie?

- ✓ olejki z konopi
- ✓ ziółka konopne
- ✓ żywność konopna
- ✓ kosmetyki konopne
- ✓ książki o ziołach

Wszystko, co dobre z konopi.

tel. 533 339 698
www.dobrekonopie.pl
biuro@dobrekonopie.pl

20%
rabatu

WYTNIJ KUPON I OTRZYMAJ RABAT

z tym kuponem robiąc zakupy
w sklepie stacjonarnym otrzymasz
20% rabatu



Kolejny rok Fundusz wspiera

► Minister Klimatu i Ochrony Środowiska Anna Moskwa wraz z premierem Mateuszem Morawieckim zainaugurowali start „Ogólnopolskiego Programu Finansowania Służb Ratowniczych - Dofinansowanie Zakupu Sprzętu i Wyposażenia Jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych”.

► Natomiast w Katowicach prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Tomasz Bednarek oraz Śląski Komendant Wojewódzkiej PSP nadbryg. Jacek Kleszczewski ogłosili rozpoczęcie naboru wniosków.



Prezes WFOŚiGW Tomasz Bednarek oraz Śląski Komendant Wojewódzkiej PSP nadbryg. Jacek Kleszczewski.

Tomasz Bednarek, Prezes WFOŚiGW w Katowicach:

W ubiegłym roku wsparcie przekazano dla niemal 300 jednostek OSP z terenu woj. śląskiego. Przenaczyliśmy wtedy na realizację programu ponad 3 mln zł, bo wiemy jak ważne są te zadania, które realizują strażacy ochotnicy dla ochrony środowiska. W tym roku otwieramy nabór wniosków do kolejnej edycji Ogólnopolskiego Programu Finansowania Służb Ratowniczych, ponownie około 3 mln zł przeznaczamy na sprzęt dla OSP i co ważne - utrzymujemy poziom dofinansowania dla OSP na takim samym poziomie, jak rok temu - do 25 tys. zł na jednostkę.

Celem programu jest podniesienie gotowości bojowej lokalnych służb ratowniczych, poprzez doposażenie jednostek OSP w sprzęt niezbędny do zapobiegania i likwidacji skutków katastrof naturalnych, ekstremalnych zjawisk atmosferycznych lub awarii, których skutki zagrażają życiu, zdrowiu, mieniu lub środowisku naturalnemu.

Beneficjentami środków Ogólnopolskiego Programu Finansowania Służb Ratowniczych są jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu województwa śląskiego. Formą dofinansowania jest dotacja w wysokości do 100 % kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia, lecz nie mniej niż 5 tys. zł i nie więcej niż 25 tys. zł dla jednej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Wnioski wraz z załącznikami należy składać w siedzibie Funduszu w Katowicach w terminie do 14 kwietnia 2023 roku lub do wyczerpania środków.

- Dziękuję za kolejny projekt współpracy pomiędzy PSP a WFOŚiGW. To kolejny projekt, który realnie wspiera straż pożarną. Pieniądze te realnie wpływają zarówno

na bezpieczeństwo społeczeństwa, jak i na bezpieczeństwo środowiska - powiedział Śląski Komendant Wojewódzkiej PSP nadbryg. Jacek Kleszczewski podczas spotkania.

Liczba zdarzeń i interwencji strażaków rośnie z roku na rok. W ubiegłym roku w województwie śląskim wzięli udział w 73,5 tys. interwencjach, czyli o ponad 1,8 tys. więcej niż 2021 r.

Dodatkowo w 2023 roku WFOŚiGW w Katowicach ogłosił nabór wniosków dla programów skierowanych również dla Ochotniczych Straży Pożarnych w zakresie:

- dofinansowania zadań w obejmujących doposażenie i zapewnienie gotowości Młodzieżowym Drużynom Pożarniczym (MDP) z budżetem w wysokości 500 tys. zł,
- dofinansowania zadań w ramach Programu „Bezpieczny Strażak” z budżetem w wysokości 2 mln zł,



fol. Ministerstwo Klimatu

- dofinansowania zadań w ramach Programu „EKO REMIZA” na przedsięwzięcia polegające na termomodernizacji budynków z budżetem w wysokości 2 mln zł.

Ministerstwo klimatu przeznaczy na ten cel ponad 62 mln zł, co pozwoli dofinansować ponad 3300 jednostek OSP w całym kraju. Nabory wniosków zostały uruchomione w każdym województwie i już teraz można składać wnioski.

Dzięki dotacjom z WFOŚiGW, które pokrywają 100% kosztów zakupu, OSP

„50 kW na start” dla przedsiębiorców

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach ogłasza nabór wniosków na przedsięwzięcia polegające na zabudowie mikroinstalacji fotowoltaicznych, tj. instalacji o mocy do 50 kW z terenu województwa śląskiego w ramach Programu „50 kW na start” wspierającego przedsięwzięcia z zakresu odnawialnych źródeł energii dla przedsiębiorców.

Beneficjentami środków są przedsiębiorstwa zgodnie z Załącznikiem I do rozporządzenia Komisji (UE) nr 651/2014 z dnia 17 czerwca 2014 r. uznającego niektóre rodzaje pomocy za zgodne

z rynkiem wewnętrznym w zastosowaniu art. 107 i 108 Traktatu.

Dofinansowanie do 100% kosztów kwalifikowanych zadania w tym:

- a) w formie nieumarzalnej pożyczki i dotacji:
- nieumarzalna pożyczka w wysokości 70% udzielonego dofinansowania, oprocentowana 0,8 s.r.w., lecz nie mniej niż 3% w stosunku rocznym,
 - dotacja do 30% udzielonego dofinansowania.

Warunkiem udzielenia przez Fundusz dofinansowania w formie dotacji do 30% jest skorzystanie z dofinansowania w formie pożyczki.

- b) w formie dotacji do 15% kosztów kwalifikowanych zadania.

Wnioski wraz z załącznikami należy składać w siedzibie Funduszu w Katowicach.

Nabory wniosków odbędą się w terminach:
Pierwszy nabór: 23.01.2023 r. - 31.03.2023 r.
Drugi nabór: 01.04.2023 r. - 30.04.2023 r.
Trzeci nabór: 01.05.2023 r. - 31.05.2023 r.
 lub do wyczerpania środków.

Fundusz zastrzega sobie prawo do wstrzymania naborów w przypadku wyczerpania środków przewidzianych w Programie.

Kwota środków w Programie wynosi:

- w formie dotacji: **2 mln zł**,
- w formie pożyczki: **bez ograniczeń.**



strażaków



Ministrowie: Anna Moskwa i Mariusz Kamiński oraz premier Mateusz Morawiecki wśród druhen i druhów z OSP w Otwocku-Jabłonnej.

ANNA MOSKWA, minister klimatu i ochrony środowiska:

Druhnicy i druhownicy Ochotniczych Straży Pożarnych stoją na straży naszego bezpieczeństwa. Zapobiegają i likwidują skutki katastrof naturalnych, chronią lasy i łąki oraz dobytek mieszkańców wsi i małych miast. Dlatego polski rząd konsekwentnie wspiera strażaków OSP i wyposaża ich jednostki w niezbędny sprzęt.

mogą uzupełnić niedobory w swoich magazynach. Jednostki kupują sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia akcji w terenie m.in. mundury, hełmy i buty ochronne, sprzęt do łączności, sprzęt uzbrojenia i techniki specjalnej

taki jak pompy, węże, pilarki do drewna i metalu.

Szczegółowe informacje oraz regulamin naboru wniosków znajduje się na stronie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.



Wspieramy strażaków

1 stycznia 2022 roku weszła w życie pierwsza w historii ustawa o Ochotniczych Strażach Pożarnych

Ogólnopolski program finansowania służb ratowniczych na 2023 r.:

62 mln zł

na zakup sprzętu i wyposażenia niezbędnego do prowadzenia akcji w terenie dla OSP



Wspieramy strażaków

Ogólnopolski program finansowania służb ratowniczych na 2023 r.:

305,5 mln zł na zakup **668** samochodów ratowniczo-gaśniczych dla jednostek OSP

Projekt "Pomagamy i chronimy - Policja i Państwowa Straż Pożarna na straży bioróżnorodności" - wsparcie od NFOŚiGW w wysokości

350 mln zł



Wyjątkowe jubileuszowe Zielone Czeki

▶ **Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach rozpoczyna przyjmowanie zgłoszeń w konkursie „Zielone czeki”, nagród przyznawanych z okazji Dnia Ziemi.**



Ubiegłorocznymi laureatami w kategorii: Gmina przyjazna dla czystego powietrza.

To jeden z najważniejszych i najbardziej prestiżowych konkursów w regionie, związanych z ochroną środowiska, o wieloletniej tradycji. Tegoroczny konkurs będzie jednak wyjątkowy, bo przypada w roku jubileuszowym 30-lecia Funduszu. Dlatego wśród nagród pojawi się specjalna, jubileuszowa statuetka oraz czeki opiewające na 10 tys. zł w każdej z czterech kategorii.

Zgłoszenia przyjmowane są tylko do końca marca 2023 r.

- To będzie naprawdę wyjątkowa edycja tego konkursu. Każdy, kto weźmie w nim udział, ma szansę zdobyć niepowtarzalną statuetkę Zielonych czeków 30-lecia Funduszu. Mogę zdradzić, że przygotowaliśmy TYLKO pięć takich statuetek - cztery dla każdej kategorii oraz jedną, gdyby Kapituła zdecydowała się na przyznanie w tym ro-

ku nagrody specjalnej. Niebawem je pokażemy, bo w tej chwili są jeszcze w fazie produkcji. Tym bardziej więc warto spróbować swoich sił i przysłać nam zgłoszenie - wyjaśnia Tomasz Bednarek, prezes WFOŚiGW w Katowicach.

Tegoroczne „Zielone czeki” za działalność w 2022 roku, zostaną przyznane w czterech kategoriach, w których mogą wziąć udział:

■ w kategorii **Ekologiczna osobowość roku**: osoby fizyczne,

■ w kategorii **Gmina przyjazna dla czystego powietrza**: gminy - wiejskie, miejskie, miejsko-wiejskie oraz miasta na prawach powiatu,

■ w kategorii **Inwestycja proekologiczna roku**: Beneficjenci pomocy finansowej z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach, którzy w 2022 roku zakończyli realizację zadania dofinanso-

wanego ze środków Funduszu (z wyłączeniem osób fizycznych),

■ w kategorii **Programy i akcje na rzecz ochrony przyrody oraz edukacji ekologicznej**: organizacje pozarządowe (w rozumieniu ustawy z dnia 23.04.2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie) z terenu województwa śląskiego prowadzące działalność proekologiczną.

O przyznaniu nagród decyduje Kapituła Konkursu. Poza wyjątkową statuetką „Zielonych czeków” 30-lecia Funduszu, nagrodami są czeki o wartości 10 tys. zł i dyplomy honorowe dla wyróżnionych, maksymalnie po dwóch w każdej z kategorii. Regulamin konkursu pozwala Kapitułom również na przyznanie nagrody specjalnej. Termin przyjmowania wniosków rozpoczął się 16 lutego 2023 r., a upływa 31 marca. Laureatów poznamy do końca kwietnia.

WSZYSTKIE SZCZEGÓŁY KONKURSU MOŻNA ZNALEŹĆ NA STRONIE:

<https://www.wfosigw.katowice.pl/9-aktualnosci/2862-wyjatkowe-jubileuszowe-zielone-czeki.html>



Pierwsze Zielone Czeki z okazji Dnia Ziemi przyznane zostały przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach w 1994 roku. Od tego czasu, na przestrzeni tych niemal 30 lat zmieniało się wiele - regulaminy, kategorie, statuetki i nagrody pieniężne. Nie zmienił się jednak prestiż nagrody, która do dzisiaj cieszy się ogromnym zainteresowaniem, a otrzymują ją wyjątkowi ludzie, wyjątkowe projekty, wyjątkowe gminy, które działają na rzecz ochrony środowiska. Do tej pory przyznanych zostało już ponad 300 „Zielonych czeków”.

NEO-NÓWKA

w programie:

TRADYCJE POLSKIE

MYSŁOWICE

Hala MOSiR

18.03.2023
godz. 20:00

Bilety do nabycia:
QualiTiM.pl

QUALITIM
passion & events



BPIK
Sp. z o. o.

Bieruńskie Przedsiębiorstwo Inżynierii Komunalnej Sp. z o.o.
www.bpik.com.pl

Drodzy Mieszkańcy Bierunia,

Jak wiecie od stycznia 2022 r. wprowadziliśmy zmiany w harmonogramie odbiorów odpadów. Części z Państwa zdarzało się zapomnieć wystawić pojemnik z odpadami na czas. Staraliśmy się dotrzeć do każdego, tak aby otrzymał nowy harmonogram w wersji papierowej czy też elektronicznej. Serdecznie zachęcamy do sprawdzenia dat kolejnych odbiorów, kilkoma dostępnymi kanałami.

Powyższe podyktowane zostało między innymi troską o koszty prowadzonej działalności i efektywność tras. Co w przyszłości przekłada się bezpośrednio na ofertę jaką przedsiębiorstwo składa w przetargu. Dlatego zmiany i dopasowywanie tras jest konieczne.

Harmonogramy w wersji papierowej były dostarczane do mieszkańców w grudniu 2021 r.

Jeżeli z jakiegoś powodu nie posiadasz harmonogramu, prosimy o zapoznanie się z nim na naszej stronie: www.bpik.com.pl oraz stronie urzędu: www.bierun.pl.

Najwygodniejszą opcją posiadającą możliwość przypomnień oraz wiele innych jest aplikacja Eco harmonogram.

Chcemy odebrać Twoje odpady, wystaw proszę pojemnik na czas.

Zespół
Bieruńskiego Przedsiębiorstwa
Inżynierii Komunalnej

Czy wiesz, że w naszej gminie działa

EcoHarmonogram?

więcej informacji w gminie lub na
www.ecoharmonogram.pl

Pobierz teraz
**BEZPŁATNĄ
APLIKACJĘ**

i korzystaj z harmonogramu
wywozu odpadów
**W TWOIM
TELEFONIE!**



- informacje o PSZOK
- wyszukiwanie harmonogramu po adresie
- powiadomienia o terminie odbioru odpadów komunalnych
- zawsze aktualny harmonogram w telefonie
- eko-edukacja - jak sortować odpady



Aplikacja dostępna na systemy:

ANDROID

WINDOWS
PHONE

APPLE
IOS

HOROSKOP

Wodnik 20.01. - 18.02. Dwa razy przyjrzyj się każdej złotówce, zanim ją wydasz. Nie chodzi o światowy kryzys finansowy, ale o Twoje przejściowe osłabienie czułości, jeżeli chodzi o kontrolę nad wydatkami. Uważaj na kredyty i pożyczki, wystrzegaj się obietnic wielkich zarobków niewielkim kosztem.

Ryby 19.02 - 20.03. Odwrotnie, niż w przypadku Wodnika, nadszedł czas na odważne decyzje finansowe. W tych trudnych czasach ludzie unikają ryzyka, ale Ty spróbuj, zachowując oczywiście zdrowy rozsądek i licząc na szczęście, które - przynajmniej w tym miesiącu - jest Twoim atutem.

Baran 21.03. - 19.04. Nowy rok nie zaczął się najlepiej, bo problemy zawodowe zepchnęły na drugi plan życie rodzinne. Nie daj tego odczuć najbliższym. Oni martwią się podwójnie, bo myślą nie tylko o Twojej pracy, ale także o Tobie. Skoncentruj się, planuj działania i nie trać kontroli nad rozwojem sytuacji.

Byk 20.04. - 20.05. Obecna stabilizacja w życiu uczuciowym nie oznacza, że tak będzie zawsze. Szczęściu trzeba pomagać i solidnie się nad nim napracować. Okaż najbliższej osobie więcej uwagi. Zaplanuj wspólną wycieczkę za miasto, oglądanie filmu, kolację przy świecach. Stare chwytaki, ale skuteczne.

Bliznięta 21.05. - 21.06. Noworoczne postanowienie o zabranianiu się za siebie nie jest ofertą ważną tylko do końca zimy. Dieta, sport, ograniczenie używek. Tu nie chodzi o modę na zdrowy styl życia, ale o solidny remont całego ciała i psychiki. To wymaga czasu i samodyscypliny, ale jeżeli jesteś twardziel, dasz radę.

Rak 22.06. - 22.07. Wcale nie jesteś rakiem-nieborakiem, bo zaczynasz pokazywać łwie pazurki. To dobrze. Na szacunek otoczenia zapracujesz wysokimi standardami, jakie prezentujesz w pracy i w życiu. Szlifuj formę ucząc się od mistrzów tzw. życiowego surfing. Bo - jak śpiewa zespół Myslovitz - życie to przecież surfing.

Lew 23.07. - 22.08. Pora na delikatne zmiany w życiowej strategii. Lwy mają królewskie usposobienie, czyli kapryśne. Szybko się do czegoś zapalają i jeszcze szybciej tym nudzą. Do swoich wrodzonych zalet dodaj upór Byka, fantazję Strzelca i zimne wyrachowanie Skorpiona. Będzie z tej mieszanki zabójcza broń.

Panna 23.08. - 22.09. Postaw na kreatywność, a dokładnie na autokreację. Masz całą masę dobrych pomysłów, ale kłopot z ich sprzedażą. Nie chowaj niczego do szuflady. Otwórz się na ludzi, których poznałeś niedawno. Oni nie będą Cię postrzegać przez pryzmat przeszłości, ale tego, co możecie wspólnie zrealizować.

Waga 23.09. - 22.10. Czas zmierzyć się z konkurencją. Dotyczy to zarówno sfery zawodowej, jak i życia osobistego. Musisz twardo walczyć o zachowanie zdobytego terytorium. Jedyna rozsądna rada - nie rozmięniaj się na drobne. Skup się na przeciwniku, oceń jego słabości, pracuj nad swoimi mocnymi stronami i... do ataku.

Skorpion 23.10. - 21.11. Zima minęła spokojnie i ten błogostan potrwa jeszcze jakiś czas. Nie popadaj jednak w letarg i nie trać czasu. Zaplanuj sobie ważne cele i sposób realizacji. To dobry czas na przemyślenie się do rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej i stworzenie biznesplanu.

Strzelec 22.11. - 21.12. W Twoje życie wkradło się ostatnio sporo chaosu. Trudno w takich sytuacjach cokolwiek doradzić, bo każde rozwiązanie może być szansą albo pułapką. Najlepiej zaufaj swojemu instynktowi. On podpowie Ci, co zrobić. Albo nie rób nic.

Koziorożec 22.12. - 19.01. Uporządkuj stare sprawy. Kwiecień do dobry moment, aby raz na zawsze pozatławić zalety. A uzbierało się ich całkiem sporo. Zwłaszcza te finansowe, ze względu na odsetki, nie powinny czekać. Pamiętaj też o zobowiązaniach, jakie złożyłeś najbliższemu. Zrealizuj je szybko, bo czas ucieka.

Krzyżówka

Styl pływacki	▼	Przeżale o samolocie	Ojciec legendarnej Wandy	„Księżycowa” Beethovena	▼	Bojowy, błotny lub szlachetny	▼	Otacza oczy sowy	U	Warunkowicza na kraterze	Pokam, jadło	▼
Poła, serialowa Marusia	▶	20				Pomoc z powietrza				22	4	
Do rozpylania perfum	▶							Skala, fundament		17	Grzejnik wody	
▶		23	16			Rozrabia na niej malarz						10
Syberyjska śnieżycyca	▶	14						Bywa salony z cegieł				
Wojskowe siodło	▶	On płaci czynsz Ustronie		Kompromitacja		Aparat filmowy Podoficer			9	13		
▶								Lodowa tafla na rzece	25	Spór, zatarg	24	Strączyńiec
Huczna zabawa	▶			Warzywo na zupe		Głogu lub aronii						
▶		11	2	... Cembryńska				Brat matki				Ostatnia faza Księżycyca
Wydzielona strefa	▶		Dawniej: uznanie, szacunek	19	15	Postęp w karierze			7			
▶								Zajęcie przy krowach	18	12		6
Pozycja gimnastyczna	▶	1	Skrucha					Duch, widmo	5			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie - myśl Napoleona Bonaparte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
dr Ireneusz Korczyński
ul. Górnicza 7, 41-400 Mysłowice
tel. (32) 316 31 07 fax (32) 223 86 87

REKLAMA

Żłobek Mikołajkowo już działa!

Placówka powstała w nowoczesnym i pełnym kolorów budynku przy ul. Mikołaja w Bieruniu. Trudno go nie zauważyć dzięki charakterystycznym, kolorowym kredkom tworzącym ogrodzenie. Budynek wraz z otoczeniem został zaprojektowany i zrealizowany w taki sposób, by dzieci czuły się radosne i szczęśliwe już od samego wejścia.

Obecnie Mikołajkowo opiekuje się sześćdziesięciorgiem dzieci w wieku do trzech lat. Rekrutacja prowadzona jest na bieżąco i w dalszym ciągu trwa. Mikołajkowo to nie tylko nowoczesne i kolorowe otoczenie i wnętrze. Żłobek ma w ofercie szeroką gamę zajęć dodatkowych dostosowanych do wieku dzieci, wpływających pozytywnie na ich rozwój intelektualny i psychoruchowy. Dlatego też w żłobku realizowane są zajęcia, m.in. z rytmiki, dogoterapii, a także spotkania z logopedą i fizjoterapeutą. Wszystkie zajęcia są peł-

ne ekspresji i pozytywnych emocji, co pozytywnie wpływa na rozwój dzieci pozwalając im poznawać świat z zupełnie nowej, często nieznannej dotychczas strony.

Miasto i przedsiębiorcy współpracują dla dobra mieszkańców.

Warto podkreślić, że żłobek to inicjatywa prywatna, która powstała przy pełnej współpracy z Radą Miasta i Burmistrzem Bierunia oraz dzięki dofinansowaniu ze środków Europejskiego Funduszu

Społecznego. Dzięki tej inicjatywie bieruńskie rodziny mogą liczyć na wsparcie w zapewnieniu opieki dla małych dzieci.

Nowoczesny budynek, komfortowy pobyt.

W budynku przygotowano dla dzieci trzy duże przeszklone sale o powierzchni 50-60 m² każda. Wszystkie sale są klimatyzowane, a w każdej z nich zamontowano rekuperatory, jako nowoczesny system wymiany powietrza. Z uwagi na to, że w żłobku większość dzieci jeszcze raczkuje cały budynek ma ogrzewanie podłogowe. Sale połączone są bezpośrednio z dużymi, wyposażonymi w specjalną armaturę dla dzieci łazienkami.



Budynek oraz sale są w pełni monitorowane. Dla dzieci przygotowywany jest plac zabaw tylko dla użytku wewnętrznego, ze specjalną, bezpieczną nawierzchnią i wyposażeniem do zabawy. Przed budynkiem przygotowano kilkanaście miejsc parkingowych. Do opieki nad naszymi małymi Mikołajkami zatrudnione zostało 12 osób z odpowiednimi kwalifikacjami i doświadczeniem, które w większości są mieszkankami Bierunia.

Chcemy pomagać.

W dobie konfliktu i toczącej się wojny w Ukrainie, również i My staramy się nieść pomoc.

W związku z tym zatrudniliśmy mieszkankę Ukrainy z kilkunastoletnim doświadczeniem w opiece nad dziećmi, która wraz z dzieckiem uciekła przed wojną.



REKRUTACJA TRWA
Zapraszamy dzieci do lat 3
KONTAKT tel. 501 747 220, e-mail: kontakt@mikolajkowo.com.pl
Więcej na stronie: https://www.facebook.com/mikolajkowozlobek



TESIIN
MEDIC
CLINIC



Usuwamy
zaćmę na NFZ
+48 690 412 288
tesinmc.pl

Od 6 lat operujemy zaćmę w polskiej klinice w Czeskim Cieszynie

- Kwalifikacja i zabieg jednego dnia - wystarczy jeden telefon
- Krótkie, dogodne terminy, bez oczekiwania na zabieg
- Minimum formalności
- Ceny od 0 zł